



## Wij heten u graag welkom

Geachte patiënt,

Met uw behandelaar heeft u besproken dat u (mogelijk) mee gaat doen met thuismeten voor COPD. Met thuismeten kunnen we u op afstand begeleiden op momenten dat u extra zorg nodig heeft. Daarnaast krijgt u meer inzicht in uw klachten.

Voor een goede behandeling van uw COPD is het belangrijk dat u wekelijks een digitale vragenlijst invult. Zo hebben wij een goed beeld van uw klachten. Als het goed met u gaat, hoeft u niet meer onnodig naar het ziekenhuis te komen. Krijgt u meer klachten, kunnen we aan de hand van de vragenlijst sneller ingrijpen. Mogelijk kunnen we hiermee zelfs een longaanval of ziekenhuisopname voorkomen. Bij een toename van uw klachten nemen we via beeldbellen contact met u op. Zo kunnen we uw klachten bespreken. We kunnen u adviseren over wat u het beste kunt doen en instructies geven voor het gebruik van uw medicijnen.

Het doel is de zorg voor u te verbeteren. Als het nodig is, blijft het altijd mogelijk om u ter controle in het ziekenhuis te zien.

Met vriendelijke groet,

Het COPD-team

## Een app op doktersrecept

Hoe is het om steeds naar het ziekenhuis te moeten voor controles? Terwijl u zich best goed voelt? En hoe fijn zou het zijn om direct contact te hebben wanneer het thuis juist minder gaat?

Met de Luscii app houden artsen en verpleegkundigen een virtuele vinger aan de pols. Waar u ook bent. U staat altijd in verbinding met uw zorgverleners. Dat is prettig als het goed gaat en geruststellend als het nodig is.

## Hoe werkt thuismeten?



Uw ziekenhuis schrijft de Luscii app voor. Voor de thuismetingen gebruikt u uw eigen apparatuur zoals een weegschaal en zo nodig een saturatiemeter (zuurstofmeter).



U installeert de Luscii-app op uw smartphone of tablet. Wij begeleiden u hier graag bij als dat nodig is.



U doet zelf metingen. Of beantwoordt vragen over uw welzijn. De gegevens worden op een veilige manier gedeeld met uw zorgverleners in het ziekenhuis.



Via de Luscii app ontvangt u berichten. Bijvoorbeeld als het tijd is om metingen te doen. Of als een zorgverlener contact met u wilt.

## Aan de slag met thuismeten

Wist u dat de oudste gebruiker van de Luscii app bijna honderd is? Echt, de app is bijzonder eenvoudig in het gebruik. Ook de meetapparatuur is simpel te bedienen. En als vanzelfsprekend begeleiden we u bij iedere stap. Zodat u thuismeten snel onder de knie krijgt.

U ontvangt een welkomstbrief wanneer uw arts de Luscii app voorschrijft. In de brief wordt helder uitgelegd hoe u begint met thuismeten. Ook krijgt u een mail waarin u uitgenodigd wordt om de app te downloaden.



# Herinneringskaart meetacties



Vragenlijst COPD

1 keer per week op dinsdag



Tijdens het (beeld)bellen beoordeelt de longverpleegkundige of verpleegkundig specialist uw klachten en geeft u passend advies met betrekking tot uw COPD behandeling. Indien nodig volgt overleg met de longarts. Mogelijk wordt er medicatie voorgeschreven of een spoedafpraak gepland op de longpoli.

**Let op: u wordt gebeld op woensdagochtend**

Voelt u zich echt niet goed?

Neem zo snel mogelijk contact op met

1. Uw huisarts
2. De huisartsenpost
3. In levensbedreigende situaties 112